

コンディショントレーニングのご案内

教育部のトランポリン講習会が下記のとおり実施されます。
この講習会に参加させてもらおうという企画です。

記

場 所	みなみY M C A	熊本市田迎5-12-50
日 時	平成23年11月3日	
	集合 13時30分	講習 14時～16時
参加資格	子供～大人まで	
服 装	運動できる服装（長袖、長ズボン）	
	体育館シューズ	



講習会後に、JAK(Junior Alpine Kumamoto)についての打ち合わせを行いますので、ジュニア選手及び保護者の方はなるべく参加していただきますようお願いいたします。

また、皆さんの都合が良ければ、昨年度のような食事会（焼肉ガーデン）も計画したいと思います。

競技部ジュニア担当 橋口
090-3078-9288 a-skp-0104@docomo.ne.jp